



प्रमुख संसाधन केन्द्र (के.आर.सी.)  
सेन्टर फॉर डवलपमेंट कम्यूनिकेशन एण्ड स्टडीज (सीडेक्स), जयपुर

Phone- 1051-2294988, 9414077287

[Email-cdecsproject@hmail.com](mailto:Email-cdecsproject@hmail.com); [website:www.cdecs.org](http://www.cdecs.org)

## केआरसी द्वारा स्तर -3 प्रशिक्षण और क्षमता निर्माण के लिए

### 2 दिवसीय प्रशिक्षण मॉड्यूल फ्रेमवर्क

#### पहला दिन : JJM & SBM की अवधारणा

सत्र	सत्र उद्देश्य	अवधि	विषय	विधि / गतिविधि
उद्घाटन सत्र	उद्घाटन और परिचय	30 मिनट	<p>उसके उद्देश्य को साझा करना और मानदंड निर्धारण और उद्घाटन</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ स्वागत</li> <li>○ जेजेएम &amp; SBM प्रशिक्षण कार्यक्रम पर पांच मिनट का संक्षिप्त विवरण</li> <li>○ प्रशिक्षण के उद्देश्य</li> <li>○ प्रतिभागियों का परिचय</li> <li>○ सहभागी पद्धति से प्रशिक्षण का समय और प्रशिक्षण के लिए नियम बनाना</li> <li>○ प्रतिभागियों की प्रतिबद्धता</li> <li>○ डीडब्ल्यूएसएम (DWSM) अध्यक्ष/सदस्य सचिव द्वारा उद्घाटन</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• जेजेएम पर लघु फिल्म</li> <li>• परिचय</li> <li>• प्रश्न - उत्तर (पोस्टर/पैन का प्रयोग)</li> <li>• प्रतिबद्धता</li> <li>• व्याख्यान</li> </ul>
सत्र 1: सुरक्षित पानी और स्वच्छता का महत्त्व	<ul style="list-style-type: none"> <li>• गांव/ ग्राम पंचायत में मौजूदा Drinking water, ODF, Solid &amp; Liquid waste प्रक्रिया और समस्याओं के बारे में प्रमुख प्रतिभागियों के ज्ञान के स्तर और समझ का आकलन करना।</li> <li>• प्रतिभागियों को सुरक्षित जल और स्वच्छता के महत्त्व के बारे में अवगत कराना</li> <li>• उन्हें अपने क्षेत्र/गांवों में पानी और स्वच्छता सुविधाओं की स्थिति के बारे में जागरूक करना</li> </ul>	75 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>• गांवों में वर्तमान परिदृश्य की जानकारी</li> <li>○ गांवों का वर्तमान परिदृश्य - बुनियादी कार्य</li> <li>• ग्रामीण क्षेत्रों में सामाजिक और सांस्कृतिक जल ज्ञान</li> <li>○ सामाजिक मूल्य</li> <li>○ सांस्कृतिक मूल्य</li> <li>दृष्टिकोण और अभ्यास</li> <li>• गांवों में Drinking water, ODF, Solid &amp; Liquid waste management की</li> <li>○ वर्तमान परिदृश्य - जेजेएम (JJM) और ओडीएफ (ODF) स्थिति <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ राज्य</li> <li>▪ जिला</li> <li>▪ ब्लॉक</li> <li>▪ गांव</li> </ul> </li> <li>• जल जनित रोगों की घटनाएँ और कारण और इसके सामाजिक-आर्थिक</li> <li>○ जल जनित रोगों पर प्रतिभागियों का ज्ञान</li> <li>○ जल जनित रोगों की घटनाएँ और कारण</li> <li>• फेकल-ओरल रूट चार्ट (Fecal-oral route chart) को समझना</li> <li>○ सामाजिक-आर्थिक प्रभाव - गरीबी और बीमारियों का दुष्चक्र</li> <li>• एक परिवार के लिए सुरक्षित पेयजल &amp; Sanitation का महत्त्व</li> <li>○ सुरक्षित/असुरक्षित जल स्रोतों और पानी</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ विचार - विमर्श</li> <li>▪ चार्ट तैयार करना</li> </ul>

			<p>पानी के प्रबंधन को समझें</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>सर्वोत्तम अभ्यास (Best Practices) आंगनबाड़ी और आश्रमशाला में सुशिक्षित पेयजल की आवश्यकता</li> <li>10 साल में आप अपने गांव को कैसे - आदर्श ग्राम</li> <li>इसे आदर्श ग्राम बनाने में आपकी क्या</li> </ul>	<p>बड़ा समूह (प्रत्येक समूह में 4 प्रतिभागी)</p>
<b>चाय ब्रेक -(15 मिनट)</b>				
<p>सत्र 2: परिचय जेजेएम &amp; SBM- Phase II</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>पंचायत प्रतिनिधि/ तौर-तरीकों और निगरानी के बारे में जागरूक करना</li> <li>प्रतिभागियों को जेजेएम और "हर घर जल" की अवधारणा के बारे में</li> <li>प्रतिभागियों को SBM और "ODF Plus Model village" की अवधारणा के</li> </ul>	75 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>जेजेएम की अवधारणा और "हर घर" <ul style="list-style-type: none"> <li>उद्देश्य</li> <li>एफएचटीसी क्या है</li> <li>इंजीनियरिंग परिप्रेक्ष्य बदलना (निर्णय लेने के लिए ग्राम जल आपूर्ति में</li> <li>इंजीनियरिंग परिप्रेक्ष्य क्या है</li> <li>समुदाय नेतृत्व जल प्रबंधन क्या है</li> <li>गांव की टीम कैसे प्रबंधन कर सकती है</li> <li>क्या लाभ हैं</li> </ul> </li> <li>पारंपरिक पेयजल आपूर्ति बनाम नल के पानी का कनेक्शन। पाइप से जलापूर्ति- लाभ और प्रभाव <ul style="list-style-type: none"> <li>स्कूल छोड़ने वालों में कमी,</li> <li>स्कूल और आंगनबाड़ी में बेहतर मध्याह्न भोजन</li> <li>जेजेएम का विजन लक्ष्य और अवसर</li> </ul> </li> <li>आईएमआईएस अवलोकन और</li> <li>IoT माध्यम से घरेलू और संस्थागत स्तर पर जल आपूर्ति की निगरानी</li> <li>प्रत्येक स्थान के लिए कार्यात्मकता मूल्यांकन और इसकी रिपोर्ट की आवश्यकता <ul style="list-style-type: none"> <li>इसे कैसे करें</li> <li>SBM और "ODF Plus Model village" की अवधारणा</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>विचार - विमर्श</li> <li>समूह कार्य</li> <li>गहन मंथन (Brainstorming)</li> <li>ऑनलाईन प्रदर्शन (Online demo)</li> </ul>
<b>दोपहर का भोजनावकाश -(45 मिनट)</b>				
<p>सत्र 3: कार्यान्वयन में और बाद में सभी हितधारकों के</p>	<p>संसाधन मानचित्रण के लिए विभिन्न पीआरए (PRA) तकनीकों का उपयोग करने पर प्रतिभागियों को</p>	45 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>जेजेएम के तहत अवसर पीआरआई (PRIs) सदस्यों और ग्राम पंचायत की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां</li> <li>ग्राम सभा की बैठक के दौरान आम सहमति के माध्यम से वीडियोएससी</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>'एक मिनट मैनेजर' गेम</li> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>समूह कार्य</li> </ul>

<p>और जिम्मेदारियां</p>	<p>जागरूक करना</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>जेजेएम(JJM) के तहत सभी हितधारकों की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों के बारे में उन्हें जागरूक करना।</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> <li>मनोनीत सदस्य</li> <li>कक्षा गठन कैसे करें</li> <li>कार्यान्वयन सहायता एजेन्सियाँ (ISAs) की भूमिका विशेष रूप से सामुदायिक व्यवहार परिवर्तन और पंचायती राज संस्थाओं के समर्थन में</li> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> <li>डीडब्ल्यूएसएम (DWSM) और कार्यान्वयन एजेंसियां (RWS/PHED)</li> <li>सदस्य</li> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> <li>एसडब्ल्यूएसएम (SWSM)</li> <li>सदस्य</li> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> <li>एनजेजेएम (NJJM)</li> <li>एनजेजेएम क्या है</li> <li>भूमिकार्य और उत्तरदायित्व</li> </ul>	
<p>चाय ब्रेक -(15 मिनट)</p>				
<p>सत्र 4: अनुकूल वातावरण निर्माण- जिम्मेदार और उत्तरदायी नेतृत्व का विकास</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>सामुदायिक भागीदारी और स्रोत स्थिरता (सस्टेनेबिलिटी), ODF Sustainability को बढ़ावा देने वाली उपयुक्त और लागत प्रभावी प्रौद्योगिकियों को कार्यान्वयन करने के लिए ग्राम पंचायत/ग्राम स्तर के हितधारकों की क्षमता का निर्माण करना।</li> <li>पानी के विभिन्न स्रोतों की बुनियादी बातों के बारे में प्रतिभागियों को जागरूक करना एफएचटीसी (FHTC) और उसके लागत आदि को समझना।</li> <li>सामुदायिक गतिशीलता की आवश्यकता और जेजेएम (JJM) के लिए इसकी प्रासंगिकता के बारे में प्रतिभागियों को जागरूक करना।</li> <li>प्रतिभागियों को समुदाय प्रबंधित संचालन और रखरखाव प्रणालियों (O&amp;M)के बारे में परिचित कराना।</li> <li>गांवों और बस्तियों में रहने वाले स्थानीय समुदाय के सदस्यों की अपनी खुद की जलापूर्ति योजना को विकसित और प्रबंधित करने की क्षमता को बढ़ाना।</li> <li>ग्राम स्तर पर अभिसरण और संस्थागत सहयोग के लिए विभिन्न कार्यक्रमों के बारे में पंचायती राज संस्थाओं (PRIs) और वीडब्ल्यूएससी (VWSC) सदस्यों को जागरूक करना।</li> </ul>	<p>60 मिनट</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>73वां संवैधानिक संशोधन</li> <li>पंचायत राज की जिम्मेदारी</li> <li>जेजेएम (JJM) &amp; ODF plus &amp; SLWM</li> <li>भविष्यवादी ग्राम नेतृत्व और जेजेएम (JJM) परिसंपत्तियों पर स्वामित्व</li> <li>सामुदायिक भागीदारी</li> <li>सामुदायिक योगदान</li> <li>महिलाओं की भूमिका</li> <li>नेता के रूप में प्राथमिक हितधारक के</li> <li>समुदाय संयोजक (कम्यूनिटी मोबलाइजर)</li> <li>कार्यान्वयनकर्ता</li> <li>संचालन के साथ-साथ रखरखाव</li> <li>समुदाय प्रबंधित संचालन और रखरखाव प्रणाली (O&amp;M) (संचालन और रखरखाव के लिए जल</li> <li>जल आपूर्ति प्रणाली के विभिन्न घटक</li> <li>इसकी देखभाल कैसे करें</li> <li>ओ एंड एम (O &amp;M) क्या है</li> <li>ओ एंड एम (O &amp;M) में क्या लागत शामिल है</li> <li>पेयजल प्रणालियों के कार्यान्वयन और संचालन और रखरखाव (O&amp;M) के लिए स्थानीय कौशल विकास</li> <li>कुशल व्यक्तियों की आवश्यकता</li> <li>एफटीके (FTK)उपयोगकर्ता आदि</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>समूह कार्य</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• विभिन्न संस्थाओं जैसे एसबीएम (SBM), मनरेगा (MGNREGA), डीएमएफटी (DMFT), 15वां एफसी (FC), सीएसआर(CSR) फंड आदि के निधियों का आपस में मिलान</li> </ul>	
सत्र 5: जल गुणवत्ता निगरानी और चौकसी	<ul style="list-style-type: none"> <li>• सेवाओं के प्रभावी और कुशल वितरण और निगरानी को बढ़ावा देने वाले नवीनतम उपकरणों (टूल्स) और सर्वोत्तम अभ्यास पर ज्ञान सहायता प्रदान करना।</li> <li>• उन्हें पानी की गुणवत्ता के महत्व के बारे में जागरूक करना।</li> <li>• जेजेएम (JJM) के तहत जल गुणवत्ता परीक्षण के लिए उपलब्ध सुविधाओं के बारे में उन्हें अवगत करना।</li> </ul>	60 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>• जल गुणवत्ता का महत्व (बीआईएस) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ विभिन्न विशेषताएं</li> <li>○ अधिकतम सीमा - आपत्ति सीमा</li> <li>○ मुद्दे और उपाय</li> </ul> </li> <li>• स्वच्छता चौकसी-</li> <li>• एफटीके(FTK) परीक्षण-</li> <li>• विभाग द्वारा रासायनिक और बैक्टीरियोलॉजिकल परीक्षण-</li> <li>• जेजेएम (JJM) के तहत जल गुणवत्ता परीक्षण के लिए आस-पास की प्रयोगशालाओं में जनता को</li> <li>• जल गुणवत्ता निगरानी और पारदर्शिता- <ul style="list-style-type: none"> <li>○ जल गुणवत्ता एमआईएस (WQMIS) प्रणाली</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रस्तुतीकरण</li> <li>• विचार - विमर्श</li> <li>• प्रदर्शन</li> <li>• फिश बॉल विधि का प्रयोग</li> </ul>
सत्र 6: फील्ड विजिट के लिए प्रशिक्षु को बताना	सफल समुदाय संचालित और प्रबंधित पेयजल योजनाओं & ODF, SLWM के फील्ड विजिट के माध्यम से प्रशिक्षुओं को व्यावहारिक जानकारी प्रदान करना।	30 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>• उद्देश्य;</li> <li>• प्रतिभागियों की आवश्यकताओं के आधार पर समूह निर्माण;</li> <li>• कार्यप्रणाली;d</li> <li>• संभार-तंत्र</li> <li>• बुनियादी नियम</li> <li>• अपेक्षित परिणाम</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विचार - विमर्श</li> </ul>

## दूसरा दिन- फील्ड विजिट, 'हर घर जल गांव' & ODF Plus model village प्रोटोकॉल

सत्र	सत्र उद्देश्य	अवधि	विषय	विधि / गतिविधि
सत्र 1: फील्ड एक्सपोजर विजिट	<p>जल गुणवत्ता और एफटीके(FTK) आदि तैयार करने की प्रक्रिया को सीखना और अभ्यास करना।</p> <p>स्वच्छता निगरानी के महत्व और गंदे पानी प्रबंधन योजना की तैयारी से संबंधित मुद्दों पर प्रशिक्षुओं की क्षमता का निर्माण करना</p> <p>सामुदायिक मानचित्रण से संबंधित तंत्र और प्रक्रिया को समझना और जल समितियों/वीडब्ल्यूएससी(VWSC) के मुद्दों और चुनौतियों का विश्लेषण करना।</p>	150 मिनट	<p><b>सुझावात्मक विषय:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ जल स्रोत व्यवहार्यता मूल्यांकन</li> <li>✓ 5 सदस्यीय निगरानी समिति द्वारा पानी की गुणवत्ता और एफटीके (FTK) परीक्षण किशोरों और वयस्कों पर इसके प्रभाव</li> <li>✓ स्वच्छता निगरानी और गंदे पानी प्रबंधन योजना की तैयारी</li> <li>✓ सामुदायिक मानचित्रण</li> <li>✓ संचालन और रखरखाव (O&amp;M) के घटक</li> <li>✓ जल आपूर्ति प्रणालियों &amp; SLWM, ODF के प्रबंधन में जीपी/वीडब्ल्यूएससी/पानी समिति के कामकाज में मुद्दों और चुनौतियों का विश्लेषण।</li> <li>✓ वर्षा जल संचयन और जल स्रोत पुनर्भरण संरचनाओं की व्यवहार्यता और कार्यप्रणाली।</li> </ul>	प्रशिक्षण पर व्यावहारिक जानकारी
फील्ड विजिट के अनुभव साझा		30 मिनट	अवलोकन और अनुभव साझा करना	<ul style="list-style-type: none"> <li>• समूहवार प्रस्तुति</li> <li>• विचार - विमर्श</li> </ul>

करना (डीब्रीफिंग)				
<b>दोपहर का भोजनावकाश -(45 मिनट)</b>				
सत्र 2: स्रोत & ODF स्थिरता संचालन और रखरखाव (O&M)	<ul style="list-style-type: none"> <li>जल योजनाओं के घटकों के अवधारणा के बारे में प्रशिक्षुओं को उन्मुख करना।</li> <li>जल योजनाओं, ODF management, संचालन और रखरखाव (O&amp;M) हेतु प्रभावी योजना और डिजाइन करने के लिए प्रशिक्षुओं को सक्षम बनाना</li> <li>जल स्रोतों, जल योजनाओं और बुनियादी ढांचे की स्थिरता (सस्टेनेबिलिटी) बनाए रखने के लिए उन्हें सशक्त बनाना।</li> </ul>	60 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>बुनियादी घटकों की अवधारणाएं               <ul style="list-style-type: none"> <li>गांव के लिये सामान्य नियम;</li> </ul> </li> <li>गंदे पानी प्रबंधन की योजना;</li> <li>स्रोत स्थिरता-               <ul style="list-style-type: none"> <li>वर्षा जल संचयन और</li> <li>भूजल पुनर्भरण;</li> <li>बंद पड़े बोरवेल का उपयोग</li> </ul> </li> <li>ODF plus sustainability with focus on SLWM</li> <li>संचालन और रखरखाव (O&amp;M) व्यवस्था और प्रणाली स्थिरता;               <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उर्जावर्धन खेल</li> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>विचार - विमर्श</li> </ul>
सत्र 3: ग्राम पंचायत पेयजल प्रणालियों के विकेन्द्रीकृत प्रबंधन के लिए एक उपयोगिता के रूप में	<ul style="list-style-type: none"> <li>गांव/ग्राम पंचायत में पेयजल स्रोतों के विकेन्द्रीकृत प्रबंधन को सुनिश्चित करने के लिए व्यावहारिक ज्ञान और कौशल को शिक्षित और विकसित करना।</li> </ul>	60 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>जेजेएम के तहत सामुदायिक योगदान और स्वामित्व विकसित करना;</li> <li>सामुदायिक योगदान और लेखांकन की भूमिकाएँ;</li> <li>दैनिक और वार्षिक संचालन और रखरखाव (O&amp;M) कार्य;</li> <li>जल उपयोगिताओं के रूप में ग्राम पंचायतों (GP)/वीडब्ल्यूएससी (VWSC) की भूमिका;</li> <li>संचालन और रखरखाव (O&amp;M) फंड, खातों और रजिस्ट्रों को बनाए रखना;</li> <li>कौशल;</li> <li>शिकायत निवारण और समय पर समाधान</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>विचार - विमर्श</li> </ul>
<b>चाय ब्रेक- (15 मिनट)</b>				
सत्र 4: हर घर जल ग्राम घोषणा प्रोटोकॉल	<ul style="list-style-type: none"> <li>हर घर जल पर परिचित कराने हेतु शिक्षित करना।</li> </ul>	15 मिनट	हर घर जल गांव प्रोटोकॉल की जानकारी	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>विचार - विमर्श</li> </ul>
सत्र 5: हर घर जल ग्राम घोषणा प्रोटोकॉल	<ul style="list-style-type: none"> <li>ODF Plus model village certification पर परिचित कराने हेतु शिक्षित करना।</li> </ul>	15 मिनट	ODF Plus model village certification प्रोटोकॉल की जानकारी	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रस्तुतीकरण</li> <li>विचार - विमर्श</li> </ul>
समापन सत्र	प्रशिक्षण सत्रों की गुणवत्ता और प्रशिक्षुओं द्वारा उपयोगिता के आधार पर प्रभावी शिक्षण का आकलन करना।	60 मिनट	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रतिक्रिया और सीखने के परिणाम</li> <li>प्रमाणपत्र वितरण</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>तैयार प्रपत्र पर प्रतिभागी की प्रतिक्रिया व दस्तावेजीकरण</li> <li>खुला सत्र</li> </ul>